



FEEL Armband und App (Bild: FEEL)

05.03.2020 10:33 CET

Gothaer: Digitale Prävention in der Berufsunfähigkeitsversicherung (BU)

Köln, 05. März 2020 - Die Gothaer Leben geht neue Wege im Bereich der BU-Prävention und hat Ende vergangenen Jahres ein Pilotprojekt mit dem Namen [FEEL](#) gestartet.

Die Gothaer Leben geht neue Wege im Bereich der BU-Prävention und hat Ende vergangenen Jahres ein Pilotprojekt mit dem Namen FEEL gestartet. Per Sensoren-Armband und der FEEL-App werden die Teilnehmer dabei unterstützt, stressige und belastende Alltagssituationen zu erkennen und

diese entspannter zu meistern.

Psychische Erkrankungen immer öfter Ursache für Berufsunfähigkeit

Psychische Erkrankungen wie Burn-out, Depressionen und Angststörungen sind mittlerweile mit 37 Prozent die häufigste Ursache für eine Berufsunfähigkeit, also dem vorzeitigen Ausscheiden aus dem Berufsleben (Quelle: versicherungsmagazin 25.4.2019). Veränderungen in der Arbeitswelt, Digitalisierung und hohe Anforderungen an Flexibilität und Geschwindigkeit führen unter anderem dazu, dass Stress und psychische Belastungen ansteigen. Die Versicherungsunternehmen stellen gestiegene Leistungszahlungen aufgrund von psychischen Krankheiten fest. Auch die Patienten leiden unter dem allgemeinen Anstieg der psychischen Erkrankungen, die Wartezeiten auf der Suche nach Unterstützung durch einen Therapeuten werden immer länger.

Gothaer Leben testet digitale Prävention per App und Armband

Mit dem Pilot-Angebot im Bereich Prävention psychischer Erkrankungen möchte die Gothaer Ihren Kunden Unterstützung anbieten, bevor es zu einem Leistungsfall kommt.

Dazu bietet der Kölner Versicherer ausgewählten Kunden die Teilnahme am Pilotprojekt des FEEL-Programms an. Ein Sensoren-Armband misst Biosignale wie Hautleitwert, Schweiß, die Herzfrequenz und den Puls. Ein spezieller Algorithmus wertet diese Signale aus. Wird eine Stresssituation erkannt, gibt die dazugehörige FEEL-App Tipps und Übungen an die Hand, die in solchen Stresssituationen angewendet werden können. Zusätzlich erhalten die Teilnehmer in wöchentlichen online-Sitzungen mit dem persönlichen Mental-Coach unkomplizierte Übungen zum Auf- und Ausbau der eigenen mentalen Stärke.

“Das FEEL-Programm basiert auf den Ansätzen der kognitiven Verhaltenstherapie“ erklärt Maike Gruhn, Leiterin Innovation bei der Gothaer Leben „Studien haben gezeigt, dass Patienten mit dieser Methode wesentlich besser mit Stress umgehen können und sich insgesamt besser fühlen. Das möchten wir auch unseren Kunden ermöglichen und sie so vor einer Berufsunfähigkeit schützen.“

"Wir freuen uns sehr, diese wichtige Partnerschaft bekannt zu geben", betonte George Eleftheriou, CEO und Mitbegründer von Sentio Solutions. „Gothaer und SCOR, beide führende Unternehmen im Versicherungsbereich, sind ebenfalls sehr innovative und zukunftsorientierte Organisationen, die sich für neue Technologien einsetzen. Sie unterstützen ihre Kunden nicht nur mit zuverlässigen Gesundheits- und Lebensprogrammen, sondern sorgen auch dafür, dass ihr geistiges Wohlbefinden ebenso berücksichtigt wird wie ihr körperliches Wohlbefinden. Da die psychische Versorgung eines der dringendsten Themen weltweit ist, freuen wir uns auf eine hervorragende Zukunft und eine langfristige Partnerschaft. “

Für den Start des Pilotprojektes wurden gezielt Versicherte aus den Berufsunfähigkeitsbeständen der Gothaer Lebensversicherung ausgewählt und zur Teilnahme eingeladen. Die Resonanz der Versicherten auf das Kundensreiben war äußerst positiv. Partner der Gothaer sind der Rückversicherer SCOR und Sentio Solutions, ein Unternehmen aus San Francisco, das Biomarker und digitale Therapeutika entwickelt.

Über Sentio Solutions

Sentio Solutions ist ein in San Francisco ansässiges Unternehmen, das Biomarker und digitale Therapeutika entwickelt, um die Art und Weise zu ändern, wie wir psychische Gesundheit diagnostizieren, verwalten und pflegen. Das führende Angebot des Unternehmens, Feel, kombiniert einen firmeneigenen Gefühlssensor mit kognitiver Verhaltenstherapie (CBT), um erstmals einen datengesteuerten Ansatz auf dem Gebiet der psychischen Gesundheit zu entwickeln und gleichzeitig Interventionen und Pflege in Echtzeit bereitzustellen für diejenigen, die emotionale und psychische Unterstützung benötigen. Sentio Solutions wird von führenden VC-Unternehmen unterstützt und hat bereits große Einsätze bei großen Kranken- und Lebensversicherern in den USA und in Deutschland erzielt. Feel ist in Zusammenarbeit mit Universitäten an vielen aktiven Forschungsprojekten beteiligt.

Ihr Ansprechpartner FEEL:

Gina Tiriakidou

Director of Global Brand and Product Marketing at Namecheap, Inc

E-Mail: gtiriakidou@myfeel.co

Der Gothaer Konzern ist mit 4,4 Mrd. Euro Beitragseinnahmen und rund 4,1 Mio. Versicherten eines der größten deutschen Versicherungsunternehmen. Angeboten werden alle Versicherungssparten. Dabei setzt die Gothaer auf qualitativ hochwertige persönliche Beratung der Kunden und vielfältige digitale Services und Angebote.

Kontaktpersonen



Dr. Klemens Surmann

Pressekontakt

Referent für Gesundheitsthemen, Renten- und
Lebensversicherung, Social Media

Gothaer Krankenversicherung AG, Gothaer Lebensversicherung
AG, Janitos

klemens.surmann@gothaer.de

+49 221 308-34543