

19.06.2019 08:44 CEST

## E-Health – Die Medizin der Zukunft

Wir leben in einem Zeitalter des Wandels und die Digitalisierung macht keinen Halt, auch das Gesundheitswesen wird dadurch beeinflusst. Wenn man krank ist und die allseits bekannten Hausmittel nicht helfen, folgt meistens der Arztbesuch inklusive vollem Terminkalender und langen Wartezeiten. Doch durch E-Health (Electronic Health) soll dem Patienten das erspart werden. Schon seit dem Jahr 2000 ist der Begriff in medizinischen Fachjournalen als Sammelbegriff für das Zusammentreffen von Internet und Medizin vertreten. Mit der Digitalisierung wurde der Begriff immer häufiger verwendet und dient heute verallgemeinert als Oberbegriff für zahlreiche Bereiche wie elektronische Gesundheitsakten und Krankheits- und Wissensmanagement oder Gesundheitsportale in Sachen Gesundheit. Gleichzeitig wurde der Begriff M-Health (Mobile Health) etabliert. Dazu zählt man die allseits bekannten elektronischen Helfer wie Fitnesstracker, Smartwatches und Apps wie Apple Health, MyFitnessPal und Runtastic. Sie sollen Nutzern zur Selbstversorgung und Krankheitsprävention dienen.

Weiter gibt es viele Apps, welche das eigene Gesundheitsmanagement deutlich erleichtern. Wir stellen Euch hier einige Highlights vor.

- **TeleClinic**

Die [App TeleClinic](#) ermöglicht den Zugang zu über 250 Ärzten aus 30 Fachrichtungen, bequem per Video, Chat oder Telefon, 24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr. So bleibt einem der Arztbesuch erspart und man kann seine eigene elektronische Gesundheitsakte anlegen. Die App selbst ist kostenlos, doch normalerweise wird nach der Registrierung ein finanzieller Beitrag für die Nutzung der App verlangt. Das gilt nicht für die Kunden der Partner-Versicherungen von TeleClinic, darunter auch die Gothaer, für diese Kunden sind die Leistungen kostenfrei.

- **schmerzApp**

Diese [App der Deutschen Schmerzgesellschaft](#) e.V. bietet ihren Nutzern umfassende, von Schmerzexperten zusammengestellte Informationen zu Schmerz, Schmerzerkrankungen und Schmerztherapien – inklusive Schmerzfragebogen und Schmerztagebuch. Die App ist für iOS- und Android-User kostenlos.

- **Stress-Mentor**

[Die App wurde vom einem Forscherteam der TU Kaiserslautern](#) entwickelt, um nach derzeitigem Kenntnisstand bewährte Stress-Management-Methoden, wie sie normalerweise in Selbsthilfebüchern oder Audio-CDs vermittelt werden, im Rahmen einer interaktiven App zu präsentieren. Die App ist als Selbsthilfwerkzeug zu verstehen und nicht zum Erkennen und Behandeln von Krankheiten geeignet.

- **Gothaer Gesundheitsapp**

[Die Gesundheitsapp der Gothaer Krankenversicherung AG](#) dient den Kunden der Gothaer Krankenversicherung als Gesundheitsratgeber und zur Beratung. Außerdem kann man über die App Ärzte finden und speichern und per Foto-Funktion oder QR-Code-Scan bequem und schnell Belege einreichen. Nach einmaliger Registrierung mit der Versicherungsnummer kann die App kostenfrei genutzt werden.

Doch es gibt noch viele weitere Medical-Apps, die meisten kann man kostenlos im App Store herunterladen. Es gibt allerdings auch kostenpflichtige Apps, diese können teilweise von Arzt verordnet werden, so dass die Krankenkassen oft die Kosten übernehmen.

---

Der Gothaer Konzern gehört mit rund 4 Millionen Mitgliedern und Beitragseinnahmen von 4,9 Milliarden Euro zu den großen deutschen Versicherungskonzernen und ist einer der größten Versicherungsvereine auf Gegenseitigkeit in Deutschland. Angeboten werden alle Versicherungssparten. Dabei setzt die Gothaer auf qualitativ hochwertige persönliche und digitale Beratung und Unterstützung ihrer Kund\*innen.

## Kontaktpersonen



### **Martina Faßbender**

Pressekontakt

Konzern Pressesprecherin, Leitung Unternehmenskommunikation

[martina.fassbender@gothaer.de](mailto:martina.fassbender@gothaer.de)

+49 221 308-34531

+49 175 2285017



### **Ulrich Otto**

Pressekontakt

Referent für Konzern- und Gesundheitsthemen

[ulrich.otto@gothaer.de](mailto:ulrich.otto@gothaer.de)

+49 221 308-34614



### **Ines Jochum**

Pressekontakt

Referentin für Renten- und Lebensversicherung, Nachhaltigkeit

[ines.jochum@gothaer.de](mailto:ines.jochum@gothaer.de)

0221 308 34287



### **Sarah Höbing**

Pressekontakt

Referentin für Kompositversicherungsthemen

[sarah.hoebing@gothaer.de](mailto:sarah.hoebing@gothaer.de)

+49 221 308-34609